



## ΠΑΡΑΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

Οι Παραολυμπιακοί Αγώνες αποτελούν το κορυφαίο αθλητικό γεγονός για αθλητές με αναπηρία, δηλώνοντας ότι η αναπηρία δεν είναι εμπόδιο για τη συμμετοχή στον αθλητισμό και την κορυφαία αθλητική διοργάνωση. Υπάρχουν οι Θερινοί και οι Χειμερινοί Παραολυμπιακοί Αγώνες.



Οι πρώτοι Αγώνες Ολυμπιακού χαρακτήρα για αθλητές με αναπηρία οργανώθηκαν το 1960 στην Ρώμη, ύστερα από τους Ολυμπιακούς Αγώνες στην ίδια πόλη. Θεωρούνται ως οι πρώτοι Παραολυμπιακοί Αγώνες. Από τότε, οι Παραολυμπιακοί Αγώνες διεξάγονται κάθε 4 χρόνια, πάντα την ίδια χρονιά με τους Ολυμπιακούς Αγώνες, έχοντας εξελιχθεί πλέον στο δεύτερο μεγαλύτερο αθλητικό γεγονός μετά τους Ολυμπιακούς.

Το αγωνιστικό μέρος των Θερινών Παραολυμπιακών Αγώνων περιλαμβάνει πλέον 22 θερινά Αθλήματα. Δεκαοκτώ από αυτά είναι κοινά με τους Ολυμπιακούς Αγώνες και τα υπόλοιπα τέσσερα είναι αποκλειστικά Παραολυμπιακά. Αυτά είναι: Μπότσια, Γκόλμπολ, Άρση Βαρών στον Πάγκο και Ράγκβυ με Αμαξίδιο.



Οι πρώτοι Χειμερινοί Παραολυμπιακοί Αγώνες διεξήχθησαν το 1976 στη Σουηδία. Το αγωνιστικό μέρος των Χειμερινών Παραολυμπιακών αγώνων, περιλαμβάνει πέντε αθλήματα.

## Αναλυτικά τα Παραολυμπιακά αθλήματα είναι:

ΘΕΡΙΝΑ ΠΑΡΑΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ ( <a href="http://www.paralympic.gr/αθλήματα-θερινών-αγώνων">www.paralympic.gr/αθλήματα-θερινών-αγώνων</a> )		ΧΕΙΜΕΡΙΝΑ ΠΑΡΑΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ ( <a href="http://sportsamea.blogspot.com/2014/03/blog-post_9881.html#.XoxbsHduKP8">http://sportsamea.blogspot.com/2014/03/blog-post_9881.html#.XoxbsHduKP8</a> )
Αντισφαίριση με αμαξίδιο	Ποδηλασία	Αλπικό Σκι (Alpine ski)
Άρση Βαρών σε πάγκο	Ποδόσφαιρο 5X5	Δίαθλο (Biathlon)
Γκόλμπολ (Goalball)	Ποδόσφαιρο 7X7	Κέρλινγκ με Αναπηρικό Καροτσάκι (Wheelchair Curling)
Επιτραπέζια Αντισφαίριση	Ράγκβυ με Αμαξίδιο	Σκι Αντοχής (Cross Country Skiing)
Ιππασία	Σκοποβολή	Χόκεϋ επί πάγου με έλκηθρο (Ice Sledge Hockey)
Ιστιοπλοία	Στίβος	
Καλαθοσφαίριση με Αμαξίδιο	Τζούντο	
Κολύμβηση	Τοξοβολία	
Μπότσια (Boccia)	Κωπηλασία	
Ξιφασκία με Αμαξίδιο	Τρίαθλο	
Πετοσφαίριση (Καθιστών)	Κανόε	

Οι αθλητές, που έχουν εισέλθει στην **πρώτη οκτάδα**, στην κατάταξη ενός Παραολυμπιακού αθλήματος ονομάζονται **Παραολυμπιονίκες**.

### Το σύμβολο των Παραολυμπιακών Αγώνων

Το σύμβολο των Παραολυμπιακών Αγώνων είναι τρία ασύμμετρα μισοφέγγαρα σε κίνηση, χρώματος μπλε, κόκκινου και πράσινου ( τα Ταε – Γουκς ), με σύνθημα «Πνεύμα σε κίνηση». Για τους Παραολυμπιακούς αγώνες και το Παραολυμπιακό κίνημα υιοθετήθηκε το σύνθημα « Ψυχή-Σώμα-Πνεύμα ».



## Κύπριοι Παραολυμπιονίκες

**Καρολίνα Πελενδρίτου, ( <https://paralympic.org.cy/121212-2/> ) κολυμβήτρια**

Η **Καρολίνα Πελενδρίτου** γεννήθηκε στις 25 Αυγούστου 1986 στη Λεμεσό. Σε ηλικία 9 χρόνων η όραση της άρχισε να μειώνεται. Έτσι ξεκίνησε την κολύμβηση το 1995, στο Ναυτικό Όμιλο Λεμεσού. Έγινε μέλος της Παγκύπριας Ομοσπονδίας Κολύμβησης και άρχισε να αγωνίζεται μαζί με βλέπουσες αθλήτριες.



Ωστόσο, με την όρασή της να μειώνεται συνεχώς, το 2002 εντάχθηκε στην Κυπριακή Παραολυμπιακή Ομάδα. Έχει στο ενεργητικό της πολλά παγκόσμια και Παγκύπρια ρεκόρ, αλλά και ρεκόρ αγώνων, με διακρίσεις σε παγκόσμιους, πανευρωπαϊκούς, κοινοπολιτειακούς και άλλους αγώνες.

### ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΑΡΑΟΛΥΜΠΙΑΚΩΝ ΜΕΤΑΛΛΙΩΝ ΚΑΡΟΛΙΝΑΣ ΠΕΛΕΝΔΡΙΤΟΥ

A/A	ΜΕΤΑΛΛΙΟ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΠΑΡΑΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ
1.	ΧΡΥΣΟ	100M ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΘΗΝΑ 2004
2.	ΧΡΥΣΟ	100M ΠΡΟΣΘΙΟ	ΠΕΚΙΝΟ 2008
3.	ΧΑΛΚΙΝΟ	200M ΜΙΚΤΗ	ΠΕΚΙΝΟ 2008
4.	ΑΡΓΥΡΟ	100M ΠΡΟΣΘΙΟ	ΛΟΝΔΙΝΟ 2012
5.	4 <sup>η</sup> ΘΕΣΗ	100M ΠΡΟΣΘΙΟ	ΡΙΟ 2016

**Αντώνης Αρέστη, ( <https://paralympic.org.cy/αντωνης-αρεστη/> ) Στίβος**

Γεννήθηκε στις 15 Φεβρουαρίου του 1983 στη Λεμεσό. Σε ηλικία μόλις τριών ετών παρασύρθηκε από διερχόμενο όχημα κατά την προσπάθειά του να διασταυρώσει το δρόμο με αποτέλεσμα να τραυματιστεί το αριστερό του χέρι. Η αναπηρία που δημιουργήθηκε στο αριστερό χέρι ώθησε τον Κύπριο σπρίντερ να ασχοληθεί με τον αθλητισμό. Έχει στο ενεργητικό του διακρίσεις σε Παγκόσμιους και Πανευρωπαϊκούς αγώνες στίβου ατόμων με αναπηρίες, κατακτώντας αρκετά μετάλλια.



### ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΑΡΑΟΛΥΜΠΙΑΚΩΝ ΜΕΤΑΛΛΙΩΝ ΑΝΤΩΝΗ ΑΡΕΣΤΗ

A/A	ΜΕΤΑΛΛΙΟ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΠΑΡΑΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ
1.	ΑΡΓΥΡΟ	200M ( ΣΤΙΒΟΣ)	ΠΕΚΙΝΟ 2008
2.	ΑΡΓΥΡΟ	400M (ΣΤΙΒΟΣ)	ΠΕΚΙΝΟ 2008
3.	4 <sup>η</sup> ΘΕΣΗ	200M ( ΣΤΙΒΟΣ)	ΛΟΝΔΙΝΟ 2012
4.	4 <sup>η</sup> ΘΕΣΗ	400M ( ΣΤΙΒΟΣ)	ΛΟΝΔΙΝΟ 2012
5.	6 <sup>η</sup> ΘΕΣΗ	400M (ΣΤΙΒΟΣ)	ΡΙΟ 2016

## Πηγές:

1. Παραολυμπιακοί Αγώνες από το 1960 2004. Οργανωτική Επιτροπή Ολυμπιακών Αγώνων ΑΘΗΝΑ 2004. ΥΠ.Ε.Π.Θ.
2. Διεθνής Παραολυμπιακή Επιτροπή ( <https://www.paralympic.org/>)
3. Ελληνική Παραολυμπιακή Επιτροπή (<http://www.paralympic.gr/>)
4. Κυπριακή Παραολυμπιακή Επιτροπή (<https://paralympic.org.cy/>) .
5. [https://el.wikipedia.org/wiki/Παραολυμπιακοί\\_Αγώνες](https://el.wikipedia.org/wiki/Παραολυμπιακοί_Αγώνες)

## ΩΡΑ ΓΙΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙ

1. **ΒΡΕΣ ΤΑ ΘΕΡΙΝΑ ΠΑΡΑΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ ΠΑΤΩΝΤΑΣ** [ΕΛΩ](#)
2. **ΛΥΣΕ ΤΟ ΚΡΥΠΤΟΛΕΞΟ ΠΑΤΩΝΤΑΣ** [ΕΛΩ](#)